



## Séjour sur Lanzarote, à l'hôtel Atlantic Gardens



Île d'Espagne située dans l'Océan Atlantique, Lanzarote fait partie des îles Canaries. L'île, de 60 km de long pour 25 km de large environ, dispose de 213 km pour la plupart rocheuse mais comptant tout de même 26 km de plage. Elle est l'île la plus orientale de l'archipel. Elle possède un paysage volcanique, en raison des nombreux volcans étant en activité jusqu'au XVIII<sup>e</sup> siècle. Vous y trouverez également, pour le plus grand plaisir des plongeurs, le tunnel de lave sous-marin le plus long du monde, non loin des côtes de Lanzarote, le Tunnel de l'Atlantide. Sous l'eau, vous découvrirez un authentique paradis sous-marin grâce aux caractéristiques extraordinaires de l'île.

### Votre activité plongée



Suite aux différentes éruptions volcaniques, les anciennes coulées de lave offrent un paysage sous-marin des plus variés, des eaux chaudes toute l'année et une très belle visibilité pouvant atteindre facilement les 40m. Entre éboulis, grottes ou tombants volcaniques, les plongeurs pourront observer une faune abondante et une flore colorée.

Les plongées à Playa Blanca constituent un spectacle remarquable de par la multitude de variétés d'espèces autochtones, aux formes et aux couleurs incroyables. Raies pastenague, requins ange, mérus, poissons de verres, bancs de barracudas, de papillons, de saupes, mais également des étendues de coraux mous colorés, d'éponges, d'anémones et bien d'autres encore, feront de vos plongées des moments inoubliables.



**Subocea**  
FUN FLY & DIVE

www.subocea.com 04 95 06 12 39 info@subocea.com



## CENTRE DE PLONGEE RUBICON DIVING CENTER Géré par Christian Masaad

Affilié Padi 5\*, l'équipe, installée à la marina Rubicon, vous accueille afin de vous proposer des sorties exploration et des formations en tous genres pour les adultes comme pour les enfants. Le centre, fort de son expérience et de son incroyable rapport qualité-produit, est considéré mondialement comme la référence au niveau de la plongée sous-marine. Il dispose de 2 bateaux conçus et équipés spécialement pour la pratique de ce sport, afin de vous emmener sur les sites les plus extraordinaires qui entourent l'île de Lanzarote.

Le centre dispose également d'une réception, boutique, salle de cours, vestiaires avec douches, équipements de plongée en location, des zones de rinçage et stockage, 2 bateaux semi-rigides. Blocs de 10 ; 12 et 15L acier ou Alu mono et double sortie Air, Nitrox.

**ORGANISATION** > Une sortie en ½ journée de 2 plongées le matin

**CAISSONS** > Arrecife

Il est conseillé de plonger en combinaison **de 5 à 7mm** intégrale.

## Votre programme



● **Jour 1** : Vol international à destination de Lanzarote. Arrivée à l'aéroport, accueil par notre correspondant Viajes Insular puis transfert vers Playa Blanca. Installation à l'hôtel Atlantic Gardens, soirée, dîner et nuit.

● **Du jour 2 au jour 7** : Séjour de 7 nuits en formule All inclusive.  
Pour les plongeurs autonomes : 2 plongées en successives le matin seront organisées sur 5 jours.

● **Jour 8** : Après un petit-déjeuner, vous pourrez profiter d'un moment libre jusqu'à l'heure du transfert retour vers l'aéroport. Vol retour vers la France.

## A voir, à faire





**Suboceca**  
FUN FLY & DIVE

www.suboceca.com 04 95 06 12 39 info@suboceca.com



En raison des conditions naturelles, aussi bien climatiques que géographiques, Lanzarote s'assume comme **l'île aux volcans par excellence**. Entre les manteaux noirs de sable volcanique, les paysages vallonnés à couper le souffle, les nombreux kilomètres de plages tranquilles, comme nulle part ailleurs, vous vous rendrez compte comment l'origine volcanique d'une région peut influencer sur la vie de ses habitants. Vous aurez également l'opportunité de découvrir la culture de cette île grâce aux nombreux vestiges de la vie du peuple aborigène, aux musées, aux villes historiques et aux sites archéologiques incroyables.

L'île est une réserve de la Biosphère et possède également une réserve marine, un parc national et 12 espaces naturels protégés. En résumé, cette île est un véritable trésor pour les amoureux de la nature, du soleil et de l'air pur marin. Ne passez pas à côté de la visite du parc national de Timanfaya, une vaste zone touchée par les éruptions volcaniques au début du XVIII<sup>e</sup> siècle, recouverte aujourd'hui par un épais manteau de lave et de cendres... Une découverte incroyable que vous ne verrez nulle part ailleurs.

## Votre hôtel



De catégorie 3 étoiles et situé sur la côte sud de Lanzarote, à proximité du village de Playa Blanca, **l'Atlantic Gardens** propose 96 bungalows de 34 m<sup>2</sup> standards doubles et 2 bungalows de 53 m<sup>2</sup> quadruples.

En plus d'un excellent emplacement, l'hôtel bénéficie d'une infrastructure de qualité. Tous les bungalows disposent d'une terrasse et d'un patio extérieur, d'une ou deux salles de bain privatives en fonction de la catégorie du bungalow avec sèche-cheveux et articles de toilette, d'un salon avec canapé, d'un téléphone, une TV satellite, un nécessaire pour thé/café...

L'hôtel met également à votre disposition de nombreux services de qualité tels qu'un bar, un restaurant, 2 piscines avec parasols et transats, une salle de gym, un sauna, un court de tennis, un minigolf, service de blanchisserie ... Il est à noter qu'un accès à internet est disponible en supplément dans plusieurs zones de l'hôtel. Vous avez également la possibilité de louer vélos et voitures.

**A savoir :** Cet hôtel est exclusivement réservé aux adultes.



**Suboceca**  
FUN FLY & DIVE

www.suboceca.com 04 95 06 12 39 info@suboceca.com



## Bon à savoir



- **GEOGRAPHIE** : L'île est la plus orientale de l'archipel des îles Canaries situé dans l'océan Atlantique, au large des côtes africaines. Elle se trouve à 1 000 kilomètres de l'Espagne continentale au nord-est et à 140 kilomètres des côtes marocaines au sud-est. D'une superficie de 845,94 km<sup>2</sup>, l'île culmine à 670 mètres d'altitude aux Peñas del Chache. D'origine volcanique, une grande partie des roches en surface sont récentes d'un point de vue géologique en raison de la grande activité de ses volcans au début du XVIII<sup>e</sup> siècle.
- **CAPITALE** : Arrecife
- **DECALAGE HORAIRE** : -1 heure toute l'année.
- **MONNAIE LOCALE** : L'euro.
- **LANGUE** : Espagnol (Castillan). Toutefois, l'anglais, l'allemand et même le français sont très souvent parlés.
- **CLIMAT** : Lanzarote est une île située dans les zones tempérées du Tropique du Cancer. Le climat y est très doux. Les îles des canaries sont d'ailleurs surnommées les îles du printemps éternel tant le climat est plus que clémente. Les précipitations sont faibles, le manque d'eau reste le problème majeur de l'île.  
**Hiver** : air 18° / eau 18° (en moyenne)  
**Été** : air 26° / eau 22° (en moyenne)
- **MEILLEURE PERIODE POUR PARTIR** : D'avril à novembre.
- **SAVOIR VIVRE & COUTUMES** : Etant une destination balnéaire, les autochtones sont habitués aux visiteurs en petites tenues. Le naturisme est même pratiqué sur certaines plages. Cependant, veillez à vous vêtir convenablement pour les visites d'églises, de musées et vos promenades en ville. Les pourboires ne sont pas obligatoires, mais évidemment appréciés. Evitez les sujets sensibles : les passeurs qui amènent les immigrants africains avec des « bateaux » de fortune, les réglementations de l'UE sur l'agriculture et l'ex-possession espagnole.
- **GASTRONOMIE** : La cuisine canarienne se caractérise par la simplicité de sa préparation et par la fraîcheur de ses ingrédients. La situation géographique de l'archipel a donné naissance à une cuisine aux multiples influences. Les plats principaux que vous dégusterez sont donc très variés. Grâce à la production locale importante, vous pourrez trouver de nombreux fruits comme des bananes naines ou rouges, des papayes ou encore des mangues.

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATION AU 04 95 06 12 39 - FAX 04 27 50 10 68 ADRESSE POSTALE: BUREAU DE MARSEILLE: CS 30109, 13322 MARSEILLE CEDEX 16 13016 MARSEILLE, FRANCE  
EMAIL : INFO@SUBOCECA.COM SITE : WWW.SUBOCECA.COM

GEOSUB VOYAGES SAS au capital de 52 762€ - Immatriculation ATOUT France IM031100032 - RCS Marseille 351 501 911 - Code APE 7911 Z - Garantie Financière : APST :  
15 avenue Carnot 75017 PARIS - Assurance RCP MMA n° 144491881 - Courtier :  
Cabinet Assurinco - 122 bis Quai de Tounis - BP 90932 - 31009 Toulouse cedex Agrément IATA n° 20 247776.



**Subocear**  
FUN FLY & DIVE

[www.subocear.com](http://www.subocear.com) 04 95 06 12 39 [info@subocear.com](mailto:info@subocear.com)



Veillez consulter le site internet : [www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) / rubrique : *conseils aux voyageurs*.

RENSEIGNEMENTS ET RESERVATION AU 04 95 06 12 39 - FAX 04 27 50 10 68 ADRESSE POSTALE: BUREAU DE MARSEILLE: CS 30109, 13322 MARSEILLE CEDEX 16 13016 MARSEILLE, FRANCE  
EMAIL : [INFO@SUBOCEA.COM](mailto:INFO@SUBOCEA.COM) SITE : [WWW.SUBOCEA.COM](http://WWW.SUBOCEA.COM)

GEOSUB VOYAGES SAS au capital de 52 762€ - Immatriculation ATOUT France IM031100032 - RCS Marseille 351 501 911 - Code APE 7911 Z - Garantie Financière : APST :  
15 avenue Carnot 75017 PARIS - Assurance RCP MMA n° 144491881 - Courtier :  
Cabinet Assurinco - 122 bis Quai de Tounis - BP 90932 - 31009 Toulouse cedex Agrément IATA n° 20 247776.